

Директор

УТВЕРЖДАЮ
МАОУ ЦО "Лицей ИНТЕГРАЛ"

А. М. Леонтьева

МЕНЮ
ЛДП
02.06.2022

Прием пищи	Блюдо	Выход	Калорийность
ЗАВТРАК	Каша вязкая молочная пшеничная Н	200г	292.1
	Чай с сахаром Н	200г	26.4
	Хлеб пшеничный	45г	108.9
ОБЕД	Свекла отварная дольками Н	60г	25.2
	Суп фасолевый Н	200г	134.96
	Котлеты из курицы Н	75г	128.3
	Соус молочный натуральный Н	20г	26.2
	Макароны отварные Н	150г	208
	Компот из изюма Н	200г	75.8
	Хлеб пшеничный	60г	145.2
	Хлеб ржаной	30г	89.1
ПОЛДНИК	Компот из яблок Н	200г	41.5
	марс мини 13 гр	13г	58.89
	КРЕНДЕЛЬ САХАРНЫЙ	70г	161.875

(подпись)

(подпись)

(подпись)